



Dr. Axel Versen
T: 07541-9218-411

*Arzt für Innere Medizin,
Nieren- und Hochdruckkrankheiten,
Diabetologie*

Dr. A. Ziegler
T: 07541/9218-411

*Ärztin für Innere Medizin,
Nephrologie, Notfallmedizin*

Dr. G. Zeller
T: 07541/9218-411

*Ärztin für Innere Medizin,
Nephrologie, Diabetologin DDG
Ernährungsmedizin (DGEM)*

Fr. G. Ketterer
T: 07541-9218-512

Diabetesberaterin DDG

Fr. P. Laux-Schump
T: 07541-9218-512

*Dipl. Ing. f. Haushalts- und
Ernährungstechnik (FH),
Diabetesberaterin DDG
zert. Ernährungsberaterin (VFED)*

Oraler Glucose-Toleranz-Test (75g-oGTT) in der Schwangerschaft

Gestationsdiabetes ist nach der evidenzbasierten Leitlinie eine Glucose-toleranzstörung, die erstmals in der Schwangerschaft mit einem 75 g oralen Glucosetoleranztest (oGTT) unter standardisierten Bedingungen und qualitätsgesicherter Glucosemessung aus venösem Plasma diagnostiziert wird.

Es wird eine standardisierte Trinklösung mit 75 Gramm Glukose verabreicht, die innerhalb von fünf Minuten getrunken werden muss. Zu Beginn und nach 60 und 120 Minuten wird Blut abgenommen und der Blutzucker bestimmt.

Da ein Gestationsdiabetes Risiken für Mutter und Kind bedeutet und relativ häufig vorkommt, wurde ein entsprechendes Screening in die Mutterschaftsrichtlinien aufgenommen. Wird ein Gestationsdiabetes festgestellt können entsprechende Maßnahmen eingeleitet werden, die diese Risiken minimieren. Dieser Test ist Bestandteil eines zweistufigen Vorgehens, und er wird bei einem Auffälligen Ergebnis im 50-g-OGTT (auch Glucose Challenge Test) durchgeführt.

Als Vorbereitung auf diesen Test sollten Sie bitte Folgendes einhalten:

- **Mind. 8 Stunden Nahrungskarenz (auch keine süßen Getränke oder Milch), die letzte Mahlzeit am Vorabend bis 22 Uhr, nicht rauchen**
- **Normale Ess- und Trinkgewohnheiten mit der üblichen Menge an Kohlenhydraten in den letzten 3 Tagen vor dem Test.** Sie sollen sich nicht durch eine Ernährungsumstellung, insbesondere durch Weglassen der Kohlenhydrate, auf den Test vorbereiten
- Keine außergewöhnliche körperliche Belastung vorab
- Keine akute Erkrankung oder Bettruhe
- Keine kontrainsulinäre Medikation am Morgen vor der Untersuchung (Cortison, L-Thyroxin, Progesteron...)
- Keine Voroperation am oberen Magen-Darm-Trakt (z.B. bariatrische Chirurgie)
- **Testbeginn am Morgen zwischen 7.30 Uhr und 9.00 Uhr**
- Während des Tests müssen Sie neben unserem Labor sitzen bleiben und dürfen auch nicht spazieren oder zum Rauchen gehen. **Bringen Sie sich am besten etwas zum Lesen mit.**

⇒ Der Test erfordert ca. 3 Stunden bei uns in der Praxis

⇒ **Bringen Sie sich für die Zeit nach dem Test etwas zum Essen mit!**